



## Parcours de l'École de Natation du N.V.B

Saison 2021 / 2022



Groupes des débutants



5 ans  
2016



6 / 7 ans  
2015 / 2014



8 / 10 ans  
2013 / 2011

1 séance de 45 minutes par semaine

Je viens à la piscine pour apprendre à me déplacer sur quelques mètres en autonomie, ne plus avoir peur de l'eau, jouer et s'amuser sous l'eau

Groupes Intermédiaires



2015 / 2014  
6 / 7 ans



2014 / 2013  
7 / 8 ans



2012 / 2011  
9 / 10 ans

1 séance de 45 minutes par semaine

Objectif : Garantir la sécurité des pratiquants  
Une première étape qui permet d'acquérir des compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau

Passage du 'Sauv'Nage'

Groupe Confirmé

2014 / 2011  
7 / 10 ans



au choix :  
1 séance par semaine de 45min  
2 séances par semaine de 45min

Objectif : Enrichir et capitaliser les habiletés motrices  
Une seconde étape qui certifie l'acquisition de compétences sportives diversifiées et l'enrichissement des habiletés motrices à travers la pluridisciplinarité.  
Je découvre la natation synchronisée et le water-polo, j'ai 2 séances par semaines

Passage du 'Pass'Sport de l'eau'

### Pratiques Non Compétitives

#### Perfectionnement Primaire

(nageur ayant déjà validé leur Pass'sport de l'eau)

8/10 ans 2013 / 2011



#### Perfectionnement Collège

11/14 ans 2010 / 2007



#### Perfectionnement Lycée

15/17 ans 2006 / 2004



Je sais bien nager mais je ne veux pas faire de compétition. Les cours de loisirs permettent de m'améliorer sur les 4 nages, sans avoir d'enjeux de compétition.

### Pratiques Compétitives

#### Sections Sportives

Groupe "pré-compet" en Natation Course  
Groupe "débutantes" en Natation Artistique  
Groupe "U9-U11" en Water-polo



Natation Course  
Natation Artistique  
Water-polo

infos : administratif@nvb-natation.com