



# Parcours de l'École de Natation du N.V.B

Saison 2022 / 2023



Groupes des débutants



5 ans  
2017



6 / 7 ans  
2016 / 2015



8 / 10 ans  
2014 / 2012

1 séance de 45 minutes par semaine

Je viens à la piscine pour apprendre à me déplacer sur quelques mètres en autonomie, ne plus avoir peur de l'eau, jouer et s'amuser sous l'eau

Groupes Intermédiaires



2016 / 2015

6 / 7 ans



2015 / 2014

7 / 8 ans



2013 / 2012

9 / 10 ans

1 séance de 45 minutes par semaine

Passage du 'Sauv'Nage'

Objectif : Garantir la sécurité des pratiquants  
Une première étape qui permet d'acquérir des compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau

Groupe Confirmé

2015 / 2012  
7 / 10 ans



au choix :  
1 séance par semaine de 45min  
2 séances par semaine de 45min

Passage du 'Pass'Sport de l'eau'

Objectif : Enrichir et capitaliser les habiletés motrices  
Une seconde étape qui certifie l'acquisition de compétences sportives diversifiées et l'enrichissement des habiletés motrices à travers la pluridisciplinarité.  
Je découvre la natation synchronisée et le water-polo, j'ai 2 séances par semaines

## Pratiques Non Compétitives

### Perfectionnement Primaire

(nageur ayant déjà validé leur Pass'sport de l'eau)

8/10 ans 2014 / 2012



### Perfectionnement Collège

11/14 ans 2011 / 2008



### Perfectionnement Lycée

15/17 ans 2007 / 2005



Je sais bien nager mais je ne veux pas faire de compétition. Les cours de loisirs permettent de m'améliorer sur les 4 nages, sans avoir d'enjeux de compétition.

## Pratiques Compétitives

### Sections Sportives

Groupe "pré-compét" en Natation Course  
Groupe "débutantes" en Natation Artistique  
Groupe "U9-U11" en Water-polo



Natation Course  
Natation Artistique  
Water-polo

infos : [administratif@nvb-natation.com](mailto:administratif@nvb-natation.com)