

Parcours de l'École de Natation du N.V.B

Saison 2023 / 2024

Groupes des débutants

Nouveau



4 ans
2019



5 ans
2018



6 / 8 ans
2017/2015



9 / 12 ans
2014/2011

1 séance de
45 minutes par semaine

Objectif : Je viens à la piscine pour apprendre à me déplacer sur quelques mètres en autonomie, ne plus avoir peur de l'eau, jouer et s'amuser sous l'eau.

Groupes des intermédiaires



6 / 7 ans
2017/2016



8 / 9 ans
2015/2014



10 / 12 ans
2013/2011

1 séance de
45 minutes par semaine

Passage du « Sauv'Nage »*

Objectif : Je viens à la piscine avec pour objectif d'être totalement autonome dans l'eau, d'être capable de me déplacer en surface et acquérir les compétences minimales pour assurer ma propre sécurité dans l'eau

*Selon les acquis du nageur

Groupes perfectionnement PRIMAIRE



7 / 9 ans
2016/2014

1 séance de 45 min / semaine



8 / 10 ans
2015/2013

Titulaire du « Sauv'Nage »

Objectif : J'enrichis et je développe mes compétences pour me déplacer en surface de l'eau et sous l'eau. je travaille les différentes techniques utilisées pour la pratique de la natation course, de la natation artistique et du water-polo.

Pratiques Compétitives

Sections Sportives

- Groupe « pré-compét » en Natation Course
- Groupe « débutantes » en Natation Artistique
- Groupe « U9 – U11 » en Water-polo



Pratiques Non Compétitives

Je sais bien nager mais **je ne veux pas faire de compétition.** Les cours de loisirs permettent de m'améliorer sur les 4 nages, sans avoir d'enjeu de compétition.

Groupes perfectionnement COLLEGE



11/14 ans
2012/2009

1 séance de 45 min / semaine
1 séance de 1h15 / semaine

Groupes perfectionnement LYCEE



15/17 ans
2008/2006

1 séance de 45 min / semaine
1 séance de 1h15 / semaine

Notre adresse : 535 Avenue Saint-Exupéry 69400 Villefranche-sur-Saône

Site internet : www.nvb-natation.com

Nous écrire : administratif@nvb-natation.com

Nous appeler : 04 74 62 36 06