

# Parcours de l'École de Natation du N.V.B

Saison 2024 / 2025

## Groupes des débutants

Nouveau



4 ans  
2020



5 ans  
2019



6 / 8 ans  
2018/2016



9 / 12 ans  
2015/2012

1 séance de  
45 minutes par semaine

**Objectif :** Je viens à la piscine pour apprendre à me déplacer sur quelques mètres en autonomie, ne plus avoir peur de l'eau, jouer et s'amuser sous l'eau.

## Groupes des intermédiaires



6 / 7 ans  
2018/2017



8 / 9 ans  
2016/2015



10 / 12 ans  
2014/2012

1 séance de  
45 minutes par semaine

Passage du « Sauv'Nage »\*

**Objectif :** Je viens à la piscine avec pour objectif d'être totalement autonome dans l'eau, d'être capable de me déplacer en surface et acquérir les compétences minimales pour assurer ma propre sécurité dans l'eau

\*Selon les acquis du nageur

## Groupes perfectionnement PRIMAIRE



7 / 9 ans  
2017/2015

1 séance de 45 min / semaine



8 / 10 ans  
2016/2014

Titulaire du « Sauv'Nage »

**Objectif :** J'enrichis et je développe mes compétences pour me déplacer en surface de l'eau et sous l'eau. je travaille les différentes techniques utilisées pour la pratique de la natation course, de la natation artistique et du water-polo.

### Pratiques Compétitives

#### Sections Sportives

- Groupe « pré-compét » en Natation Course
- Groupe « débutantes » en Natation Artistique
- Groupe « U9 – U11 » en Water-polo



### Pratiques Non Compétitives

Je sais bien nager mais **je ne veux pas faire de compétition.** Les cours de loisirs permettent de m'améliorer sur les 4 nages, sans avoir d'enjeu de compétition.

## Groupes perfectionnement COLLEGE



11/14 ans  
2013/2010

1 séance de 45 min / semaine  
1 séance de 1h15 / semaine

## Groupes perfectionnement LYCEE



15/17 ans  
2009/2007

1 séance de 45 min / semaine  
1 séance de 1h15 / semaine

Notre adresse : 535 Avenue Saint-Exupéry 69400 Villefranche-sur-Saône

Site internet : [www.nvb-natation.com](http://www.nvb-natation.com)

Nous écrire : [administratif@nvb-natation.com](mailto:administratif@nvb-natation.com)

Nous appeler : 04 74 62 36 06